

GUIDE DE COLLECTE DE FONDS POUR LES ÉQUIPES



Crohn's and Colitis
Foundation of Canada

Fondation canadienne des
maladies inflammatoires
de l'intestin

TABLE DES MATIÈRES

RANDONNÉE À PIED ET À ROULETTES

Randonnée À pied et à roulettes.....	3
--------------------------------------	---

ÉQUIPES FAMILIALES ET CORPORATIVES

Bienvenue aux équipes familiales et corporatives.....	3
ÉTAPE 1 : Désignez un capitaine d'équipe	4
ÉTAPE 2 : Établissez votre objectif.....	4
ÉTAPE 3 : Recrutez des participants	4
ÉTAPE 4 : Inscrivez votre équipe	5
ÉTAPE 5 : Amassez des fonds	5
ÉTAPE 6 : Motivez votre équipe	6
ÉTAPE 7 : Participez à la randonnée et plus encore	6
Les avantages de former une équipe	7

OUTILS ET RESSOURCES

Personnes-ressources clés au sein de votre collectivité	8
---	---

RANDONNÉE À PIED ET À ROULETTES

La randonnée À pied et à roulettes de la Fondation canadienne des maladies inflammatoires de l'intestin (FCMI) est sans contredit l'activité de collecte de fonds la plus dynamique et la plus amusante. Chaque année des milliers de Canadiens dans près de 80 localités au pays marchent, courent, pédalent, roulent, sautent... bref, c'est à pied ou à roulettes qu'ils recueillent des fonds pour trouver un traitement curatif aux maladies inflammatoires de l'intestin (MII).

La randonnée est l'occasion rêvée de faire de la sensibilisation au sujet des MII et d'amasser les fonds si essentiels à la poursuite des programmes de recherche financés par la FCMI. Mais c'est aussi une bonne façon pour les employés d'une entreprise et les membres d'une famille de profiter d'une journée de plein air combinant plaisir et exercice.

Quelques faits en bref à propos de la randonnée :

- ▶ 2011 marque la 16^e édition de la randonnée annuelle À pied et à roulettes.
- ▶ Les débuts de la randonnée remontent à 1996 alors que l'événement se déroulait dans 24 communautés. À l'heure actuelle, près de 80 communautés partout au Canada ont emboîté le pas.
- ▶ La randonnée À pied et à roulettes doit son succès à ses infatigables bénévoles et ses dévoués participants.
- ▶ Au cours des 16 dernières années, les montants recueillis grâce à la randonnée À pied et à roulettes pour la recherche sont passés de 280 000 \$ à 1,9 million de dollars. Cependant, comme les coûts liés à la recherche ne cessent d'augmenter, nous avons haussé la barre à 2,2 millions pour 2011!



Bienvenue aux équipes familiales et corporatives!

Rien de tels que des équipes pour accroître rapidement un taux de participation. Il y a tant de façons de former une équipe. Regardez autour de vous et ralliez vos amis, vos proches, vos collègues et vos condisciples pour en faire des membres de votre équipe. Cela dit, vous pouvez former divers types d'équipes :



Équipe familiale

Demandez aux membres de votre famille et à vos amis de se joindre à votre équipe cette année. Vous seriez étonné de constater combien ces personnes compatissent d'emblée à vos problèmes et le soutien qu'ils peuvent vous apporter.

Équipe corporative

Rassemblez vos collègues, vos collaborateurs, vos clients ou vos fournisseurs pour former une équipe corporative.

Équipe-école

Demandez à vos professeurs, à des élèves, à des parents et au personnel de soutien de l'établissement d'enseignement que vous fréquentez.

Nous souhaitons la réussite de votre équipe, c'est pourquoi nous avons élaboré ce guide étape par étape afin d'assurer l'efficacité des efforts que vous déployez. Vous pouvez en tout temps compter sur nos conseils et notre appui!

Voici les sept étapes pour mettre sur pied une équipe gagnante!

ÉTAPE 1 DÉSIGNEZ UN CAPITAINE D'ÉQUIPE

Méthode :

Choisissez une personne très motivée.

Responsabilités clés :

- ▶ Inscrivez-vous d'abord en ligne à www.apiedetaroulettes.ca.
- ▶ Engagez-vous à amasser des promesses de don et à participer à l'activité.
- ▶ Recrutez et inscrivez vos proches, vos amis et vos collègues pour qu'ils se joignent à votre équipe.
- ▶ Envoyez des messages motivationnels aux membres de votre équipe à propos des progrès de votre collecte de fonds, de la journée de l'activité, des concours, etc.



ÉTAPE 2 ÉTABLISSEZ VOTRE OBJECTIF

Méthode :

Quel est l'objectif de collecte de fonds de votre équipe? Indiquez le nombre de membres nécessaire pour l'atteindre. Rappelez-vous que les équipes recueillent en moyenne 1 000 \$.

Feuille d'objectif :

Nombre de participants _____

Objectif d'équipe \$ _____

(Nombre de participants x 222 \$ -
moyenne de fonds amassés par
cueilleur)

ÉTAPE 3 RECRUTEZ DES PARTICIPANTS

Méthode :

Choisissez un nom d'équipe qui reflète votre détermination à trouver un traitement curatif aux MII et commencez à recruter des membres. Voici une liste de membres potentiels :

• Voisins (logeant dans votre immeuble ou sur votre rue)	• Collègues de travail
• Amis	• Famille
• Professionnels de la santé de votre localité	• Parent(s) d'ami(e)s de vos enfants
• Collègues de travail ou membres de l'association professionnelle à laquelle vous appartenez	• Personnes qui assistent à des conférences ou à des activités auxquelles vous-même êtes présent
• Personnes fréquentant l'église ou un groupe religieux	• Autres de votre groupe de parents
• Membres de la bibliothèque	• Retraités de votre secteur
• Nouveaux résidents de votre quartier (vous pouvez même les rencontrer par le biais du	• Scouts et chefs scouts de la troupe à laquelle appartient votre enfant

comité de bienvenue)	
• Étudiants du collègue ou de l'université de votre secteur	• Membres et invités des centres communautaires de votre localité
• Membres du syndicat auquel vous appartenez	• Membres du personnel du bureau de votre médecin
• Membres de la chambre de commerce de votre localité	• Obtenez l'autorisation de tenir un stand d'information dans un centre commercial.

Si vous envisagez former une équipe en milieu de travail, voici quelques judicieux conseils :

- ▶ Confirmez le soutien de la haute direction en faisant parvenir une lettre ou un courriel d'appui à tout le personnel.
- ▶ Obtenez des incitatifs internes (récompenses) et faites-en la promotion (p. ex. des accessoires vestimentaires au logo de la compagnie, une journée de congé rémunérée, un espace de stationnement réservé) pour encourager vos collègues à s'inscrire.
- ▶ Organisez un lunch et une séance d'information. Il s'agit de l'occasion idéale pour présenter une vidéo de la FCMII et distribuer des formulaires de promesses de don. Pourquoi ne pas inviter un porte-parole atteint d'une MII de sorte que vos collègues apprendront de première main de quoi il retourne et pourquoi il est si important de trouver un traitement curatif?
- ▶ Trouvez d'autres moyens d'augmenter votre objectif d'équipe (c.-à-d. dons de société, programme de dons jumelés ou activités de collecte de fonds à l'interne).

ÉTAPE 4 INSCRIVEZ VOTRE ÉQUIPE

Méthode :

Encouragez tous les membres de votre équipe à d'abord s'inscrire en ligne à l'adresse suivante : www.apiedetaroulettes.ca.



ÉTAPE 5 AMASSEZ DES FONDS

Plan :

Enseignez aux membres de votre équipe à devenir de redoutables cueilleurs de fonds!

Méthode :

Donnez aux membres de votre équipe des outils et des conseils pratiques pour mener leur collecte de fonds et voyez les dollars s'accumuler! Au fil du temps, la FCMII a pu constater l'efficacité des méthodes éprouvées. Ci-dessous quelques options :

- ▶ Amassez 200 \$ en dix jours – Rien de plus facile! Demandez à dix personnes de donner 20 \$ chacune! Commencez en donnant vous-même 20 \$, puis invitez votre douce moitié, un collègue, un ami, un autre ami, votre voisin, un proche, un membre de votre équipe, un condisciple à faire de même.
- ▶ Menez votre collecte de fonds en ligne www.apiedetaroulettes.ca. En créant une page de don personnelle, vous pouvez inclure un message expliquant les raisons de votre participation. Envoyez-le à vos amis, à vos proches et autres relations en leur demandant de faire un don! Ils recevront instantanément un reçu aux fins de l'impôt par courriel. Simple et rentable! De plus, la FCMII a mis sur pied des concours pour les cueilleurs de dons en ligne. Pour plus de détails à propos de ces concours, visitez : www.apiedetaroulettes.ca.

- ▶ Mettez sur pied une campagne épistolaire pour appuyer vos efforts de collecte de fonds. Rédigez simplement une lettre expliquant pourquoi vous et vos proches participez à la randonnée À pied et à roulettes. Incluez si possible une photo de famille ou quelques statistiques relatives aux MII.

Établissez d'abord une liste des personnes auxquelles vous devriez adresser votre message :

- Entreprises locales
- Proches et amis
- Collègues
- Gardienne
- Condisciples, professeurs et enseignants
- Répertoires d'adresses postales et électroniques
- Personnes fréquentant des lieux de culte
- Fournisseurs
- Clients
- Destinataires de vos cartes de Noël
- Voisins
- Membres des associations des anciens et confrères

ÉTAPE 6 MOTIVEZ VOTRE ÉQUIPE

Méthode :

Motivez les membres de votre équipe jusqu'au jour de l'activité en :

- ▶ continuant d'encourager tous les membres à s'inscrire d'abord en ligne www.apiedetaroulettes.ca;
- ▶ suivant les résultats de la collecte de fonds en ligne et en temps réel pour vous assurer que l'équipe est dans la bonne voie pour atteindre les objectifs fixés. Autres bons trucs de dernière minute pour accroître vos recettes : offrez une récompense à tout donateur qui consent à donner 10 \$ de plus, organisez des barbecues, des ventes de pâtisseries, des encans silencieux, des lave-autos, des journées du décontracté, des vendredis sucrés avec chariots de friandises ou de crèmes glacées;
- ▶ tenant les membres de votre équipe bien informés au sujet des détails de la randonnée et en développant un cri de ralliement ou en dessinant un t-shirt unique pour les membres de l'équipe.

ÉTAPE 7 PARTICIPEZ À LA RANDONNÉE ET PLUS ENCORE

Méthode :

Participez à la randonnée À pied et à roulettes en compagnie des membres de votre équipe. Célébrez et remerciez tout le monde!

- ▶ **Amusez-vous!** La dernière note de service a été envoyée et vous avez atteint votre objectif d'équipe. Il ne vous reste plus qu'à vous présenter, remettre vos promesses de don, vos dons en espèces et à marcher ou rouler!
- ▶ Encouragez tous les membres de votre équipe à imprimer et à apporter une copie de leurs résultats en ligne (promesses de don en ligne) en plus de leurs formulaires de promesses de don et des dons en espèces qu'ils ont recueillis.
- ▶ Indiquez le lieu et l'heure de rencontre de votre équipe (détails de la photo d'équipe, s'il y a lieu) à l'endroit où se tiendra l'activité.
- ▶ Exprimez votre **RECONNAISSANCE!** Pensez à une façon de remercier les membres de votre équipe. Envoyez une lettre ou un courriel de « remerciements » à chaque participant. N'oubliez pas les donateurs individuels ainsi que les fournisseurs et distributeurs qui ont fait des dons ou qui ont contribué par des produits ou des services comme prix de reconnaissance pour l'équipe.



LES AVANTAGES DE FORMER UNE ÉQUIPE

Les avantages de former une équipe :

- ▶ **Travail d'équipe** – Pouvoir compter sur le soutien des membres de notre équipe, se défier et s'encourager mutuellement pour atteindre un objectif commun peut s'avérer très amusant.
- ▶ **Formation d'une équipe** – Il importe d'apprendre à établir des objectifs, à développer des façons inédites d'atteindre ces derniers, de mettre des idées à l'essai et de voir les résultats positifs de nos efforts pour trouver un traitement curatif aux maladies inflammatoires de l'intestin.
- ▶ **Esprit d'équipe** – Lorsque les membres d'une équipe visent les mêmes objectifs et obtiennent du succès, ils tendent à vouloir se surpasser année après année.
- ▶ **Fierté d'équipe** – La participation instille chez les employés un sentiment de fierté; développe des liens sociaux solides; et contribue à l'image de marque de l'entreprise.



OUTILS ET RESSOURCES

Visitez le site Web www.apiedetaroulettes.ca pour trouver des outils et des ressources pour vous aider à former votre équipe! Ci-dessous une liste des documents mis à votre disposition.

- ▶ Liste des entreprises possédant un programme de dons jumelés
- ▶ Modèle de lettre pour recruter des participants
- ▶ Modèle de lettre de défi à l'industrie
- ▶ Modèle de courriel pour recruter des participants au sein de l'entreprise

PERSONNES-RESSOURCES AU SEIN DE VOTRE COLLECTIVITÉ :

Si vous désirez obtenir de l'information au sujet des MII, de la Fondation canadienne des maladies inflammatoires de l'intestin (FCMII), ou que vous voulez faire un don, veuillez communiquer avec le bureau régional le plus près de chez vous. Joignez-vous à nous dans notre mission visant la découverte d'un traitement curatif aux MII!



COLOMBIE-BRITANNIQUE / YUKON

Directrice régionale : Shona Brown

6014, rue Vedder, bureau 327-8
Chilliwack, Colombie-Britannique, V2R 5P5

Tél. : 604-794-7656 ou 1-800-513-8202
Courriel : sbrown@ccfc.ca

ALBERTA / T.-N.-O.

Directrice régionale : Carolle Anderson

QUÉBEC

Directrice régionale: Sylvie Bouchard

3767, boul. Thimens, bureau 223
St-Laurent, Québec, H4R 1W4

Tél. : 514-342-0666 ou 1-800-461-4683
Courriel : jbelanger@ccfc.ca

MARITIMES

Directrice régionale : Tracy Durkee-Jones

246, rue Stewart Green S.-O., bureau 3100
Calgary, Alberta, T3H 3C8

Tél. : 403-569-8477 ou 1-888-884-2232
Courriel : canderson@ccfc.ca

MANITOBA / SASKATCHEWAN/ NUNAVUT

Directrice régionale : Shari Haydaman

Boîte postale 2009
3310, ave Portage
Winnipeg, Manitoba, R3K 2E5

Tél. : 204-231-2115 ou 1-866-856-8551
Courriel : shaydaman@ccfc.ca

ONTARIO

Directrice régionale : Rea Ganesh

60, ave St. Clair E., bureau 600
Toronto, Ontario, M4T 1N5

Tél. : 416-920-5035, poste 219 ou 1-800-387-1479
Courriel : rganesh@ccfc.ca

5816, St. Margaret's Bay Rd.
Head of St. Margaret's Bay, Nouvelle-Écosse, B3Z 2E4

Tél. : 902-422-8137 ou 1-800-265-1101
Courriel : tdurkee-jones@ccfc.ca

TERRE-NEUVE / LABRADOR

Directrice régionale : Julie Bowering

Boîte postale 39093
St. John's, Terre-Neuve, A1E 5Y7

Tél. : 709-579-3700 ou 1-800-563-4843
Courriel : jbowering@ccfc.ca